



Sprawność
**Pierwszego
Ruchu**



Sprawność
Samodzielności



Sprawność
**Dobrego
Słowa**



Sprawność
**Uważnego
Serca**



Sprawność
**Świadomego
Zdrowia**



Sprawność
Komfortu



Sprawność
**Aktywnego
Czasu**



Sprawność
Sprawczości



Sprawność
Ciekawości



Sprawność
**Pewnej
Komunikacji**



Sprawność
Mistrza



Sprawność
Praktyka