



DLA TYCH KTÓRZY LUBIĄ WYZWANIA A NIE LUBIĄ STAĆ W MIEJSCU

Jeżeli...

- wciąż chcesz się rozwijać
- masz potrzebę ćwiczyć pamięć, koncentrację i sprawność dłoni
- szukasz czegoś nowego, co połączy ruch, naukę i dobrą atmosferę.

MIG-GIM to dla Ciebie idealne rozwiązanie!

Czym jest MIG-GIM?

Migowa gimnastyka dla senierek i seniorów to program, który łączy:

- naukę podstawowych znaków języka migowego
- ćwiczenia ruchowe dłoni
- trening pamięci i koncentracji
- elementy zabawy i integracji

Jak korzystać z MIG-GIM

Pokaż osobie prowadzącej klub, organizację społeczną lub instytucję kultury tę ulotkę. Zachęć ją do obejrzenia zestawu bezpłatnych materiałów edukacyjnych dostępnych na internetowej Platformie i wdrożenia MIG-GIM w jej placówce.

Co zyskujesz dzięki MIG-GIM?

- uczysz się nowej umiejętności
- ćwiczysz pamięć i koncentrację

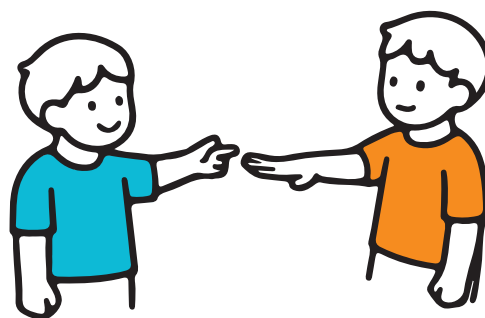
- zachowujesz dłużej sprawność dłoni i stawów
- wzmacniasz relacje z innymi ćwiczącymi
- możesz pomagać innym – np. osobom z trudnościami w mówieniu
- poświęcasz czas na aktywność, która ma sens.

Czy MIG-GIM naprawdę działa?

Model MIG-GIM to innowacja społeczna opracowana w oparciu o wyniki badań i przetestowana wśród seniorów, ich opiekunów oraz w instytucjach i organizacjach wspierających i aktywizujących osoby w wieku późnej dorosłości.

Sprawdź, jak działa MIG-GIM

Wejdź na miggim.mocnamoc.pl. Wybierz pierwszy znak i zacznij od małego kroku, który będzie początkiem wielkiej zmiany. Rozruszaj dłonie. Pobudź pamięć. Rozwijaj nową umiejętność.



**Komunikacja to relacja.
Zadbaj o nią razem
z MIG-GIM.**



Masz pytania? Zapraszamy do kontaktu z Twórcami Innowacji
miggim.mocnamoc.pl | biuro@mocnamoc.pl | tel.: 503 019 081



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Innowacja społeczna MIG-GIM została przetestowana w inkubatorze „Generator Innowacji Sieci Wsparcia 3”, dofinansowanym w 95% przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus a w 5% przez budżet państwa. Lider projektu: PCG Polska Sp. z o.o. (www.pcgpolka.pl) Partner: Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „e” (www.e.org.pl)