

Ćwiczmy, żeby zachować sprawność ciała i umysłu oraz dobrze się razem bawić.

Dla kogo?

- DLA SENIOREK I SENIORÓW**
osób, które mają problemy z komunikacją, pragną aktywnie spędzać czas, rozwijać się i czerpać radość ze wspólnych zajęć.
- DLA PODMIOTÓW I OSÓB WSPIERAJĄCYCH OSOBY STARSZE:**
DPS, domy, kluby seniora, organizacje pozarządowe, placówki terapeutyczne i ich pracownicy oraz opiekunowie, rodziny i wolontariusze.

CO ZNAJDZIESZ NA PLATFORMIE PoMIGajnik?

- SŁOWNIK ZNAKÓW**
116 znaków PJM – 50 do komunikacji oraz znaki do ćwiczeń dłoni i pamięci.
- ĆWICZENIA**
Edukacyjne, ruchowe oraz gry i zabawy wspierające naukę, sprawność i integrację.
- MATERIAŁY METODYCZNE**
Poradnik, plany nauki grupowej i indywidualnej, oraz scenariusze zajęć.
- MATERIAŁY EDUKACYJNE**
Wiedza o polskim języku migowym i świecie Głuchych, dobre praktyki i źródła.
- MATERIAŁY MOTYWACYJNE**
Sprawności, dyplomy, certyfikaty, cytaty i mapa dobrych praktyk.
- O PROJEKCIE**
Informacje o innowacji (również w PJM) i testowaniu oraz broszury i ulotki do pobrania.

8 kroków MIG-GIM



Poznaj MIG-GIM – samodzielnie albo z nami

Poznaj ideę innowacji, przeczytaj poradnik i „Znak dnia”. Możesz działać samodzielnie lub skorzystać z naszego wsparcia: lekcji pokazowej, doradztwa, warsztatu metodycznego lub szkolenia certyfikującego.



Wybierz sposób pracy

Zdecyduj, czy chcesz pracować grupowo, indywidualnie czy w formule mieszanej. Dopasuj plan nauki do uczestników i możliwości placówki lub opiekuna.



Poznaj znaki i przygotuj materiały

Skorzystaj ze słownika znaków, obejrzyj filmy, sprawdź instrukcję wykonania znaków i wybierz te, które będą potrzebne. Wydrukuj materiały lub korzystaj online.



Wypróbuj ćwiczenia

Wybieraj ćwiczenia edukacyjne, ruchowe oraz gry i zabawy. Ćwicz pamięć, koncentrację, ruchomość dłoni i komunikację. Korzystaj z platformy lub z propozycji ćwiczeń offline.



Poprowadź lekcję ze scenariuszem

Skorzystaj z gotowych scenariuszy: 10 lekcji grupowych oraz scenariusza pracy indywidualnej. Każda lekcja prowadzi krok po kroku: wprowadzenie, nauka znaków, ćwiczenia, zabawy, podsumowanie i materiały do pobrania.



Utrwalaj znaki w codziennych sytuacjach

Używaj znaków podczas rozmów, posiłków, czynności opiekuńczych, aktywności i kontaktów z otoczeniem. Angażuj cały zespół placówki, rodzinę i opiekunów.



Motywuj i doceniaj postępy

Korzystaj z kart sprawności, odznak, dyplomów i migowych braw. Doceniaj każdy wysiłek i próbę – to buduje poczucie sukcesu i chęć do dalszej nauki.



Rozwijaj działania i dziel się doświadczeniem

Po zakończeniu cyklu zaplanuj powtórki, dodatkowe zajęcia lub rozszerzenie działań na kolejne grupy. Skorzystaj z certyfikacji, dołącz do mapy dobrych praktyk i pokaż innym, że MIG-GIM działa!

MIG-GIM to więcej niż nauka znaków – to lepsza komunikacja, więcej radości, relacji i sprawności na co dzień! PoMIGaj z nami!

miggim.mocnamoc.pl